



Winter- waldbaden

FÜR MEHR GELASSENHEIT
IM ALLTAG ♥

Erlebt die besondere Magie des Winterwaldes
und gönnt euch eine bewusste Auszeit vom Alltag.

Achtsame Übungen helfen euch, Stress loszulassen,
innere Ruhe zu finden und neue Energie zu tanken.



Hunde sind herzlich willkommen
und dürfen euch begleiten!

Was ihr mitbringen solltet

- ☞ Warme, wetterfeste Kleidung im Zwiebellook
- ☞ Festes, wasserdichtes Schuhwerk
- ☞ Eine Sitzunterlage oder Decke
- ☞ Offenheit für Ruhe, Entschleunigung
und die Kraft des Winterwaldes



Bitte lasst euer Smartphone während des
Waldbadens möglichst ausgeschaltet, damit
ihr die Natur mit allen Sinnen erleben und
vollkommen abschalten könnt.



Ein wärmender Tee ist im
Teilnahmepreis enthalten und
rundet das Winterwaldbaden
gemütlich ab. ♥



TERMIN

19.12.2026 | 10:00 bis 12:00 Uhr



VERANSTALTUNGSORT

Wird noch bekannt gegeben.



TEILNAHMEGEBÜHR

80 €



ANMELDUNG

tierheilpraxis-medicinanaturale@web.de



Für euren Hund

- ☞ Gut sitzendes Geschirr oder Halsband
 - ☞ Leine (ggf. Schleppleine)
 - ☞ Wasser und einen Trinknapf
 - ☞ Ein kleines Handtuch zum Abtrocknen
bei nassem Wetter
 - ☞ Bei Bedarf eine Decke für Ruhepausen
 - ☞ Einige Leckerlis als Belohnung
- ☞ Bitte achtet darauf, dass euer Hund haftpflichtversichert
ist und sich in einer Gruppe mit Menschen und anderen
Hunden wohlfühlt. Die Hunde bleiben während des
Waldbadens angeleint, damit alle Teilnehmenden die
Natur in Ruhe genießen können.



Bei kälteempfindlichen Hunden empfiehlt sich ein
wärmender Hundemantel. Besonders ältere Hunde,
Hunde mit wenig Unterwolle oder gesundheitlichen
Einschränkungen profitieren davon. ♥



„Der Winter zeigt uns, wie heilsam Stille sein kann.
Entdeckt die Kraft des Waldes in seiner ruhigsten Jahreszeit.“

